

DÍA MUNDIAL DE LA MOTRICIDAD OROFACIAL

Franklin Susanibar, Irene Marchesan, Ricardo Santos

(Traducción al castellano Diana Grandi)

La promoción de la Salud es un proceso político y social, siendo uno de sus objetivos desarrollar una conciencia crítica y reflexiva, por medio de acciones educativas, para capacitar a la población facilitando a los individuos la autonomía en relación a su salud, con la propuesta de cambios en sus hábitos así como en el medio en el que viven, contribuyendo para alcanzar una mejor calidad de vida (OMS, 1986; Casas & Klijin 2006; Santo & Pena, 2009).

Es esencial orientar a las personas para que estén preparadas para las diversas etapas de su vida y así puedan enfrentar las enfermedades. Esa orientación debe ser realizada en la escuela, en el hogar, en el trabajo y en la comunidad. Es necesario actuar a través de organizaciones educativas, profesionales, comerciales y de voluntariado, así como dentro de las propias instituciones. Esto presupone que el individuo tenga una base sólida, en un ambiente que le apoye y le ofrezca acceso a la información, posibilidad de desarrollo de habilidades para la vida, y oportunidades para que haga una elección saludable. Las poblaciones no pueden alcanzar su máximo potencial de salud a menos que puedan controlar aquellos elementos que determinan problemas de salud (OMS, 1986).

En este sentido la Fonoaudiología ha desarrollado, a lo largo de los años, diversas campañas con el objetivo de concientizar a la población sobre las diferentes alteraciones que son atendidas por el fonoaudiólogo / logopeda, así como sobre los cuidados a tener en cuenta para evitarlas. Sin embargo, los resultados de las campañas realizadas en diferentes países son, muchas veces, de alcance limitado, evidenciando que no hay una adecuada articulación entre los trabajos realizados en las Facultades/ Universidades y las Organizaciones de Salud.

Este panorama muestra la necesidad de elaboración y desarrollo de campañas globales, que fortalezcan la especialidad, fomenten la atención transdisciplinaria y, principalmente, concienticen a la población sobre los cuidados preventivos.

En 1999, la *Sociedade Brasileira de Laringologia e Voz*, con el apoyo de la *Sociedade Brasileira de Otorrinolaringologia*, *Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia*, *Sociedade Brasileira de Endoscopia*, *Sociedade Brasileira de Cirurgia de Cabeça e Pescoço*, *Associação Brasileira de Canto* y el *Conselho Regional de Fonoaudiologia – 4º região*, crearon el Día de la Voz, desarrollando campañas de concientización sobre el cáncer de laringe en todo Brasil. A partir de esas campañas, países como Argentina, Portugal y Estados Unidos también comenzaron a conmemorar el Día de la Voz, el 16 de abril de cada año. Finalmente, en 2002, la *American Academy of Otolaryngology - Head and Neck*, instituyó el “Día Mundial de la Voz”. A partir de ese momento, esta conmemoración pasó a ser realizada en diversos países del mundo, con el objetivo de concientizar a la población sobre los cuidados de la voz (Dornelas, 2015).

Otra área de actuación de la Fonoaudiología, la **Motricidad Orofacial (MO)**, también inició proyectos para la concientización de diversas alteraciones.

La Motricidad Orofacial es el campo de la Fonoaudiología dirigido al estudio, investigación, prevención, evaluación, diagnóstico, desarrollo, habilitación, perfeccionamiento y rehabilitación de los trastornos congénitos o adquiridos del sistema miofuncional orofacial y cervical, así como de sus funciones, tales como succión, masticación, deglución, respiración y fonoarticulación, desde la gestación hasta el envejecimiento (*Resolução CFFa no 320, 2006; Departamento de Motricidade Orofacial da SBFa, 2013*).

El trabajo Fonoaudiológico en el área de MO comenzó en 1970 en varios países. A partir de allí, surgieron las primeras publicaciones en libros y artículos científicos, y también fueron creadas instituciones que reunieron a fonoaudiólogos y otros profesionales interesados en el estudio del Sistema Estomatognático. En el año 1972 fue creada en Estados Unidos la *International Association of Orofacial Myology (IAOM)*, primera asociación de Fonoaudiólogos dedicados al trabajo de MO.

Esa misma asociación creó, en 1975, el *International Journal of Orofacial Myology* (IJOM), para publicar las investigaciones y trabajos científicos específicos de la MO (Hanson & Barret, 1988, 1995; Ferketic & Gardner, 1994; Parra & Macedo, 2013).

En 1983, fue fundado en São Paulo (Brasil) el *Centro de Especialização em Fonoaudiologia Clínica* (CEFAC). En 1998, la *Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia* (SBFa) creó el *Comitê de Motricidade Orofacial*, hoy denominado *Departamento de Motricidade Orofacial*.

En el mismo año, en Buenos Aires (Argentina) fue creada la Academia de Disfunciones Estomatognáticas (ALDE). En 2011 fueron creadas en Brasil, la *Associação Brasileira de Motricidade Orofacial* (ABRAMO), y en Perú, la Comunidad de Motricidad Orofacial Latinoamericana (CMOL). En 2012 se realizó una reunión con sesenta participantes de quince países en la Universidad de California, en Estados Unidos, con la finalidad de discutir las necesidades del área de Terapia Miofuncional en el mundo, uno de los frutos de esa reunión fue la formación de la *Academy of Applied Myofunctional Sciences* (AAMS).

En 2014 fue fundada la *Sociedade Portuguesa de Terapia da Fala* (SPTF), con un Departamento Científico específico para el área de Motricidad Orofacial. El mismo año fue creado en Italia el grupo de trabajo denominado *Squilibrio Muscolare Oro-Facciale* (SMOF). En enero de 2015 fue fundada en Estonia “*The Nordic Association of Myofunctional Therapy* (NAMT)” (Marchesan, 2004, 2012; Parra & Macedo, 2013; Marchesan & Zorzi, 2015; Susanibar, en prensa).

Muchas de estas asociaciones organizaron congresos, simposios y encuentros para fomentar el desarrollo académico y científico del área de MO y así crear corrientes teórico-científicas globales que pudiesen contribuir al trabajo de los investigadores, docentes y clínicos. Desde 1975, la IAOM realiza un congreso anual con temas relacionados con la MO. En 1994, en CEFAC, fue creado el primer curso de especialización en el área de Motricidad Orofacial de Brasil y del mundo, bajo la coordinación de la Dra. Irene Marchesan. ALDE realizó, entre 1998 y 2010, diez “Encuentros Científicos” en Argentina; ABRAMO, antes de su creación “oficial” en la ciudad de Natal, realizó cinco “*Encontros de Motricidade Orofacial*”, entre 2004 y 2010. En 2011, la CMOL realizó el “I Curso de Actualización en

Motricidad Orofacial”, y un año después, el “I Encuentro Americano de Motricidad Orofacial” (Marchesan, 2004, 2012; Marchesan & Zorzi, 2015; Susanibar, en prensa).

En el año 2015, en la ciudad de Porto (Portugal) fue realizado el “*I Simpósio Ibero Americano de Motricidade Orofacial (SIAMO)*”. En este mismo año se realizó en el mes de mayo, el “*VIII Encontro da ABRAMO*”, cuando se oficializó legalmente esa asociación. El 26 de junio de 2015, fue realizado en Lima, Perú, el “II Encuentro Americano y el I Iberoamericano de Motricidad Orofacial”.

El Departamento de Motricidad Orofacial de la SBFa, durante el período de gestión 2014/2016, instituyó dos fechas conmemorativas. La primera es el día 14 de agosto, declarado “Día de Atención a la Respiración Oral”. Esta fecha fue escogida en homenaje a la fonoaudióloga Dra. Adriana Tessitore, ilustre profesional que tanto contribuyó y continúa contribuyendo para el desarrollo de la Motricidad Orofacial en Brasil, en particular en lo que respecta a la función respiratoria. De esta forma, ese día se desarrollan en todo el territorio nacional, acciones dirigidas a la promoción y educación de la salud para toda la comunidad, con foco en la respiración. La segunda fecha es el día 20 de junio, declarado “*Día Nacional do Teste da Linguiha*” en conmemoración a la sanción de la Ley nº 13.002, que obliga a la realización de la valoración del frenillo lingual a los recién nacidos en todas las maternidades de Brasil. Este test fue desarrollado durante el estudio de Máster de la fonoaudióloga Roberta Martinelli, en la *Faculdade de Odontologia de Bauru*, de la Universidad de São Paulo. El *Protocolo de Avaliação do Frênulo Lingual em Bebês* permitió el establecimiento de criterios para el diagnóstico de las alteraciones del frenillo lingual en el área de Motricidad Orofacial. El test permite realizar el diagnóstico y una intervención precoz, contribuyendo así al éxito de la lactancia natural y, posteriormente, a la correcta producción del habla. También fueron creados logos específicos para las dos fechas conmemorativas. (*Departamento de Motricidade Orofacial da Sbfa, 2014 a,b*).

La historia nos muestra el crecimiento de la especialidad en los últimos años, verificándose que las barreras de la distancia y las dificultades de interacción entre los diferentes profesionales de todo el mundo, que estudian la normalidad y las posibles alteraciones de la MO, se han acortado y superado.

Pero, ¿cuál es el propósito de estas actividades científicas? Todas ellas procuran cumplir con el objetivo de promover e incentivar la prevención de la salud, en lo que se refiere al sistema miofuncional y orofacial, desde la gestación hasta el envejecimiento, ya que ésta es una de las funciones del especialista en MO (*Departamento de Motricidade Orofacial da SBFa, 2013*).

Estos eventos contribuyeron para que, en 2014, la Presidenta de la *Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia* (SBFa), **Irene Marchesan**, en conjunto con **Ricardo Santos** de la dirección de la *Sociedade Portuguesa de Terapia da Fala* (SPTF), y **Franklin Susanibar** de la Comunidad de Motricidad Orofacial Latinoamericana (CMOL), se pudiesen reunir para discutir, planificar y definir la posible creación del “**DÍA MUNDIAL DE LA MOTRICIDAD OROFACIAL**”.

Sin embargo, nada hubiera sido posible sin el apoyo de sus equipos de trabajo, de los miembros de sus instituciones y de otros profesionales de referencia en el área, que dieron el soporte necesario para que esto pudiera concretarse.

Así, el día 26 de junio de 2015, en la ciudad de Lima (Perú) se realizó el “**II Encuentro Americano y I Iberoamericano de Motricidad Orofacial**”, que contó con participantes de Colombia, Chile, Argentina, Brasil, Perú, Ecuador, Panamá, México, Estados Unidos, España y Portugal. Fue en ese evento, durante la mesa redonda “Práctica Basada en Evidencias – PBE: Acciones, políticas de implementación y logros”, que fue presentado a la comunidad académica y científica el “**DÍA MUNDIAL DE LA MOTRICIDAD OROFACIAL**” y fue firmado por los participantes de la mesa redonda el documento oficial de su creación (Anexo 01). La mesa redonda contó con la participación de Antonio Macedo de Perú; Irene Marchesan de Brasil; Licia Paskay de Estados Unidos; Ana Ilse Arraga de Venezuela; Ricardo Santos de Portugal; Pía Villanueva de Chile; Norma Chiavaro de Argentina; Diana Grandi de España y Eliana Rivera de Colombia.

La fecha de conmemoración es el día 17 de Febrero de cada año. Fue escogido ese día en homenaje a la fonoaudióloga Dra. Irene Marchesan, que mucho contribuyó y aún contribuye para el crecimiento y desarrollo de la MO en Brasil y en el mundo. La marca oficial de este día fue seleccionada



y desarrollada por el *Instituto EPAP* y *CEFAC – Saúde e Educação*, así como la elaboración del manual de normas para el uso del logo.

La creación del “**DÍA MUNDIAL DE LA MOTRICIDAD OROFACIAL**” es un sinónimo de crecimiento, ímpetu, amor y dedicación de todos los profesionales involucrados en el estudio de las Funciones Orofaciales. Pretende, igualmente, concientizar a la población en general sobre los cuidados que se deben tener para evitar alteraciones en esas funciones.



La divulgación de este día permitirá también concientizar a otros profesionales sobre el trabajo realizado en el área de la MO, contribuyendo así al desarrollo de redes científicas, académicas y clínicas.

Para cada año habrá un objetivo específico de divulgación y un *slogan* particular. En el primer año se pretende realzar la importancia de la respiración nasal. El *slogan* del primer año será “**Respirar...¿te has detenido a pensar en ello?**”. De esta forma, se espera que todos los especialistas en MO se unan a esta gran cruzada mundial, que ya se está realizando por diferentes especialidades médicas, con la finalidad de

prevenir y minimizar los problemas respiratorios (respiración oronasal, apnea obstructiva del sueño, entre otras) que afectan a millones de personas en todo el mundo.

La MO, en 2016, tendrá nuevos desafíos, y el éxito del “**DÍA MUNDIAL DE LA MOTRICIDAD OROFACIAL**” dependerá de todos los que comprenden la importancia del trabajo desarrollado por esta especialidad.

Este es un pequeño paso para la consolidación del trabajo al que muchos profesionales se dedican día a día, ya que todavía tenemos por delante grandes desafíos. Solamente “**Unidos por la MO**” conseguiremos hacer crecer, divulgar y demostrar la gran importancia de esta especialidad.

Referencias

Casas, S. B., & Klijn, T. P. (2006). Promoción de la salud y su entorno laboral saludable. *Rev Latino-am Enfermagem*, 14(1), 136-41. Conselho Federal De Fonoaudiologia. (2006). Resolução n. 320, de 17 de fevereiro de 2006. Dispõe sobre as especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia, e dá outras providências. Recuperado 05 de julio de 2015, de <http://www.fonoaudiologia.org.br/cffa/index.php/resolucoes/> Departamento De Motricidade Orofacial Da Sbfa. (2013). Áreas De Dominio En Motricidad Orofacial. Recuperado 10 de junio de 2015, de http://www.sbfa.org.br/portal/pdf/areas_dominio_mo_es.pdf Departamento De Motricidade Orofacial Da Sbfa. (2014a). Cartilha do Teste da Linguinha: para mamar, falar e viver melhor. (2014a). São José dos Campos, SP: Pulso Editorial. Recuperado 10 de junio de 2015, de http://www.sbfa.org.br/portal/pdf/testelinguinha_2014_livro.pdf

Departamento De Motricidade Orofacial Da Sbfa. (2014b). Dia De Atensão À Respiração Oral. Recuperado 10 de junio de 2015, de http://www.sbfa.org.br/portal/pdf/release_dia_atencao_respiracao_oral.pdf. Dornelas, R. (2015). Campanhas de Voz no Brasil: análise na perspectiva da promoção de saúde e prevenção de doenças. (Tese de doutorado). Pontifícia Universidade Católica De São Paulo - PUC-SP, São Paulo.

Ferketic, MM. Gardner, K. (1994). Orofacial myology: beyond tongue thrust. Rockville MD: ASHA.

Hanson, ML. Barret, RH. (1988). Fundamentals of orofacial myology. Springfield IL: Charles C. Thomas; 1988. Hanson, ML., Barret, RH. (1995). Fundamentos da miologia orofacial. Rio de Janeiro: Enelivros, 1995. Ley No13.002, 20 de Junio de 2014, obliga la realización del Protocolo de Evaluación del Frenillo de la lengua en Bebés.

Marchesan, I. (2004). Breve histórico do comitê de motricidade orofacial. Comitê de Motricidade Orofacial – SBFa Motricidade Orofacial: como atuam os especialistas Comitê de MO – SBFa. Pulso Editorial: São José dos Campos. Marchesan, I. (2005). Quando, porque e quem inicia o trabalho com deglutição. In: Marchesan IQ. (Org). Tratamento da deglutição – a atuação do fonoaudiólogo em diferentes países. São José dos Campos: Pulso. Marchesan, I. (2012). Prefácio. Na Terapia Fonoaudiológica em Motricidade Orofacial. São José dos Campos, SP: Pulso Editorial, 2012.

Marchesan, I. (2013). ¿Cuándo y porqué se inicia el trabajo en Motricidad Orofacial?. In: Susanibar F, Parra D, Dioses A. (Coord.). Motricidad Orofacial: Fundamentos basados en evidencias. Madrid, EOS. Marchesan, I., Zorzi, J. (2015). Histórico do CEFAC. Recuperado 18 de junio de 2015, de <http://www.cefac.br/publicar/conteudo.php?id=273>

OMS. Declaración de Ottawa. Conferencia Internacional sobre Promoción de Salud. Ottawa. (Canadá): Organización Mundial de la Salud; 1986. Parra, D., Macedo, A. (2013). Historia de la Motricidad Orofacial en Latinoamérica. In: Susanibar F, Parra D, Dioses A. (Coord.). Motricidad Orofacial: Fundamentos basados en evidencias. Madrid, EOS.

Santo R, Penna CM. A Educação em Saúde como estratégia para o cuidado à gestante, puérpera e ao recém nascido. Texto Contexto Enferm. 2009;18(4): 652-60. Susanibar, F. (En prensa). Prólogo de la versión en español. En Evaluación En Motricidad Orofacial: Discusión De Casos Clínicos. São José dos Campos, SP: Pulso Editorial, 2013