



día mundial de la **EM**
31 MAYO 2017

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
22 a 31 de Mayo de 2017

¡Participa!
Son actividades gratuitas,
solo tienes que reservar tu
plaza en las actividades
que te interesen



A.D.E.M.M.

Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid



91 404 44 86

ademm@ademmadrid.com

www.ademmadrid.es



Asociación Esclerosis Múltiple Madrid
ademmadrid

vivimos

contigo

la Esclerosis Múltiple



#LifewithMS



A.D.E.M.M.

Asociación de Esclerosis Múltiple Madrid

COCINA SIN BARRERAS

Cocina práctica para ser más autónomo y rica para comer mejor.

Alejandro Vargas, Chef y Raquel Casas / Eva Fernández, Terapeutas Ocupacionales

LUNES 22, 16 H ▲ CENTRO C/ San Lamberto 5

VIERNES 26, 11.30 H ▲ CENTRO C/ Sangenjo 36

REDES SOCIALES PARA TODOS

Aprende a manejarte mejor con Facebook y Twitter para estar informado en Esclerosis Múltiple.

Mayte Aldudo, Comunicación

MARTES 23, 12 H ▲ CENTRO C/ Sangenjo 36

MARTES 23, 18 H ▲ CENTRO C/ San Lamberto 5

YOGA PARA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Descubre todas las posibilidades de esta disciplina para mejorar tu calidad de vida.

Rosa M^a López, Monitora especializada EM

LUNES 22, 11 H ▲ CENTRO C/ Sangenjo 36

JUEVES 25, 13 H ▲ CENTRO C/ San Lamberto 5

EL INTESTINO AUTOIMUNE

Dra. Susana Muñoz Lasa, Rehabilitadora ADEM Madrid
Presentación del Libro y taller sobre alimentación y terapias complementarias en enfermedades autoinmunes

MIÉRCOLES 24, 18H ▲ CENTRO C/ Sangenjo 36

MOVILIZACIONES SEGURAS Y CÓMODAS

Taller dirigido a familiares. Aprende cómo mover adecuadamente a tu familiar cuando necesita ayuda.

Joan Santacreu y Marta Aguado, Fisioterapeutas

MARTES 23, 18 H ▲ CENTRO C/ Sangenjo 36

LUNES 29, 18 H ▲ CENTRO C/ San Lamberto 5

COMUNICACIÓN POSITIVA

Taller dirigido a familiares. Facilita la comunicación con la persona afectada por Esclerosis Múltiple en aquellos momentos en que se vuelve más difícil.

Ana Berceo. Psicóloga

MARTES 30, 18 H ▲ CENTRO C/ San Lamberto 5

MODA & MOVILIDAD

Recupera de nuevo el gusto por vestirse bien y sentirte mejor, porque la moda no esta reñida con la movilidad.

Raquel Jaime, Diseñadora y Eva Fernández, Terapeuta Ocupacional

MIÉRCOLES 31, 19 H ▲ CENTRO C/ Sangenjo 36

NOVEDADES

EN TRATAMIENTOS E INVESTIGACIÓN

Dra. M^a Luisa Martínez Gines, Neuróloga Coordinadora de la Unidad de Enfermedades Desmielinizantes del HGU Gregorio Marañón

JUEVES 25, 17.30 H ▲ CENTRO C/ Sangenjo 36