

# 6 DE MARZO: DÍA EUROPEO DE LA LOGOPEDIA

## ¿QUÉ ES LA LOGOPEDIA?

La Logopedia es la disciplina que se encarga de la prevención, detección y tratamiento de los trastornos de la voz, el habla, el lenguaje y aprendizaje, la comunicación y funciones relacionadas con la respiración, la masticación y la deglución.

Los logopedas tratan tanto a niños como a adultos.

## ¿EN QUÉ CASOS SE RECOMIENDA ACUDIR AL LOGOPEDA?

**En niños:** Retrasos del lenguaje, Trastorno Específico del lenguaje, dificultad de la lectura que afecta a la capacidad de reconocer las palabras escritas (**Dilexia**), dificultad para escribir correctamente las palabras (**Disgrafía**), dificultad en el aprendizaje del cálculo y las matemáticas (**Discalculia**), trastornos de los sonidos del habla, tartamudez, alteración de la respiración, ronquido, malos hábitos orales (chuparse el dedo), etc

**En Adultos:** Afonías o Disfonías, en el caso de pacientes laringectomizados, cuando hay problemas de lenguaje o comprensión a consecuencia de una lesión cerebral (Ictus, Parkison, Alzheimer, etc), en caso de tartamudez, Disfagia o problemas de deglución, Bruxismo, Ronquido, parálisis facial periférica...

## ¿CÓMO TRABAJA UN LOGOPEDA?

El trabajo de los logopedas suele ser multidisciplinar, en colaboración con otros profesionales como otorrinos, psicólogos, neuropsicólogos o fisioterapeutas.

Tras una primera exploración y diagnóstico, las sesiones de logopedia (ya sean individuales o grupales) suelen durar entre 30 y 45 minutos y en ellas se aplican múltiples técnicas miofuncionales de estimulación lingüística, de control de la disfagia, etc, dependiendo del caso del que se trate.

